

Exklusiv für Sie im Februar 2023 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Februar 2023 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Hatha Yoga mit Julia Thurner

Qi Gong mit Maria Widl

www.hotel-apollo.de

Mo 06.02.23
Di 07.02.23
Mi 08.02.23
Do 09.02.23
Do 09.02.23
Fr 10.02.23

Mo 13.02.23
Di 14.02.23
Mi 15.02.23
Mi 15.02.23
Do 16.02.23
Do 16.02.23
Fr 17.02.23

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Februar 2023...

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Mobilität u. Koordination“ | Nordic Walking
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Hatha Yoga - für jedes Alter & jeden Körper
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Mobilität u. Koordination“ | Nordic Walking
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Hotel Apollo | Mozartstraße 1 | 94072 Bad Füssing



Mo 20.02.23
Di 21.02.23
Mi 22.02.23
Do 23.02.23
Do 23.02.23
Fr 24.02.23

Mo 27.02.23
Di 28.02.23

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Mobilität u. Koordination“ | Nordic Walking
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking



Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.