

Exklusiv für Sie im Oktober 2024 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Oktober 2024 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Hatha Yoga mit Julia Thurner

Qi Gong mit Maria Widl

Di 01.10.24
Mi 02.10.24
Do 03.10.24
Fr 04.10.24

Mo 07.10.24
Di 08.10.24
Mi 09.10.24
Do 10.10.24
Do 10.10.24
Fr 11.10.24

Mo 14.10.24
Di 15.10.24
Mi 16.10.24

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Oktober 2024...

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Mobilität u. Koordination“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Do 17.10.24
Fr 18.10.24

Mo 21.10.24
Di 22.10.24

Mi 23.10.24
Do 24.10.24

Do 24.10.24
Fr 25.10.24

Mo 28.10.24
Di 29.10.24

Mi 30.10.24
Do 31.10.24

Do 31.10.24



Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking