

Exklusiv für Sie im Mai 2025 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Mai 2025 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

www.hotel-apollo.de

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Mai 2025 ...

Fr 02.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mo 05.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Di 06.05.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Mi 07.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Do 08.05.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Do 08.05.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Fr 09.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mo 12.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Di 13.05.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Mi 14.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Do 15.05.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Do 15.05.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Fr 16.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mo 19.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mo 19.05.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Di 20.05.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Mi 21.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Do 22.05.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Fr 23.05.25

Mo 26.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Di 27.05.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Di 27.05.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Mi 28.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Fr 30.05.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

