

Exklusiv für Sie im Oktober 2025 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Oktober 2025 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

Mi 01.10.25
Do 02.10.25
Do 02.10.25
Fr 03.10.25

Mo 06.10.25
Di 07.10.25
Mi 08.10.25
Do 09.10.25
Do 09.10.25
Fr 10.10.25

Mo 13.10.25
Mo 13.10.25
Di 14.10.25
Mi 15.10.25

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Oktober 2025 ...

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Allgemeine **Gymnastik**
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele



Do 16.10.25
Fr 17.10.25

Mo 20.10.25
Di 21.10.25

Mi 22.10.25
Do 23.10.25

Do 23.10.25
Fr 24.10.25

Mo 27.10.25
Di 28.10.25

Mi 29.10.25
Do 30.10.25

Do 30.10.25
Fr 31.10.25

Allgemeine **Gymnastik**
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele