

Exklusiv für Sie im Dezember 2025 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Dezember 2025 ...



Mo 01.12.25
Di 02.12.25
Mi 03.12.25
Mi 03.12.25
Do 04.12.25
Fr 05.12.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mi 17.12.25
Do 18.12.25
Do 18.12.25
Fr 19.12.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD

Mo 08.12.25
Di 09.12.25
Mi 10.12.25
Do 11.12.25
Do 11.12.25
Fr 12.12.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD

Mo 22.12.25
Di 23.12.25
Do 25.12.25
Fr 26.12.25
Sa 27.12.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mo 15.12.25
Di 16.12.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Mo 29.12.25
Di 30.12.25
Mi 31.12.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele



Dezember 2025 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl