

Exklusiv für Sie im Februar 2026 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Februar 2026 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

**Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler**

Qi Gong mit Maria Widl

www.hotel-apollo.de

Mo 02.02.26
Mi 04.02.26
Do 05.02.26
Fr 06.02.26

Mo 09.02.26
Di 10.02.26
Mi 11.02.26
Do 12.02.26
Do 12.02.26
Fr 13.02.26

Mo 16.02.26
Di 17.02.26
Mi 18.02.26

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Februar 2026 ...

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD

Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.



Do 19.02.26
Do 19.02.26
Sa 21.02.26

Mo 23.02.26
Di 24.02.26
Mi 25.02.26
Do 26.02.26
Do 26.02.26
Fr 27.02.26

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Hotel Apollo | Mozartstraße 1 | 94072 Bad Füssing