

Exklusiv für Sie im März 2026 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



März 2026 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

Mo 02.03.26
Mi 04.03.26
Do 05.03.26
Fr 06.03.26

Mo 09.03.26
Di 10.03.26
Mi 11.03.26
Do 12.03.26
Do 12.03.26
Fr 13.03.26

Mo 16.03.26
Di 17.03.26
Mi 18.03.26

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im März 2026 ...

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.



Do 19.03.26
Do 19.03.26
Sa 21.03.26

Mo 23.03.26
Di 24.03.26
Mi 25.03.26
Do 26.03.26
Do 26.03.26
Fr 27.03.26

Mo 30.03.26
Di 31.03.26

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking