

## Exklusiv für Sie im April 2026 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



### April 2026 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking  
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

Mi 01.04.26  
Do 02.04.26  
Di 02.04.26  
Fr 03.04.26

Mo 06.04.26  
Di 07.04.26  
Mi 08.04.26  
Do 09.04.26  
Do 09.04.26  
Fr 10.04.26

Mo 13.04.26  
Di 14.04.26  
Mi 15.04.26  
Do 16.04.26

**Veranstaltungsort und Uhrzeit**  
entnehmen Sie bitte unserem  
**aktuellen Wochenprogramm.**

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**  
ist für alle Wellness-Termine  
unbedingt erforderlich.

#### Termine im April 2026 ...

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen

Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.



Do 16.04.26  
Fr 17.04.26

Mo 20.04.26  
Di 21.04.26

Mi 22.04.26  
Do 23.04.26

Do 23.04.26  
Fr 24.04.26

Mo 27.04.26  
Di 28.04.26

Mi 29.04.26  
Do 30.04.26

Do 30.04.26

**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen

**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen

**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**