

## Exklusiv für Sie im Mai 2026 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



### Mai 2026 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking  
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

Fr 01.05.26  
  
Mo 04.05.26  
Di 05.05.26  
Mi 06.05.26  
Do 07.05.26  
Do 07.05.26  
Fr 08.05.26  
  
Mo 11.05.26  
Di 12.05.26  
Mi 13.05.26  
Fr 15.05.26  
Sa 16.05.26

#### Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem  
**aktuellen Wochenprogramm.**

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**  
ist für alle Wellness-Termine  
unbedingt erforderlich.

#### Termine im Mai 2026 ...

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**

Mo 18.05.26  
Di 19.05.26  
Mi 20.05.26  
Do 21.05.26  
Do 21.05.26  
Fr 22.05.26  
  
Mo 25.05.26  
Di 26.05.26  
Mi 27.05.26  
Do 28.05.26  
Do 28.05.26  
Fr 29.05.26

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele

