

Exklusiv für Sie im Juli 2026 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Juli 2026 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

Mi 01.07.26
Do 02.07.26
Do 02.07.26
Fr 03.07.26

Mo 06.07.26
Di 07.07.26
Mi 08.07.26
Do 09.07.26
Do 09.07.26
Fr 10.07.26

Mo 13.07.26
Mo 13.07.26
Di 14.07.26
Mi 15.07.26

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Juli 2026 ...

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Allgemeine **Gymnastik**

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Allgemeine **Gymnastik**

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.

Do 16.07.26
Fr 17.07.26

Mo 20.07.26
Di 21.07.26

Mi 22.07.26
Do 23.07.26

Do 23.07.26
Fr 24.07.26

Mo 27.07.26
Di 28.07.26

Mi 29.07.26
Do 30.07.26

Do 30.07.26
Fr 31.07.26



Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Hotel Apollo | Mozartstraße 1 | 94072 Bad Füssing