

Exklusiv für Sie im August 2026 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



August 2026 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

www.hotel-apollo.de

Mo 03.08.26
Di 04.08.26
Mi 05.08.26
Do 06.08.26
Fr 07.08.26

Mo 10.08.26
Di 11.08.26
Mi 12.08.26
Do 13.08.26
Fr 14.08.26

Mo 17.08.26
Di 18.08.26
Mi 19.08.26

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im August 2026 ...

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Allgemeine **Gymnastik**
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.



Do 20.08.26
Do 20.08.26
Fr 21.08.26

Mo 24.08.26
Di 25.08.26
Mi 26.08.26
Do 27.08.26
Do 27.08.26
Fr 28.08.26

Mo 31.08.26

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Hotel Apollo | Mozartstraße 1 | 94072 Bad Füssing