

Exklusiv für Sie im Oktober 2026 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Oktober 2026 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

**Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler**

Qi Gong mit Maria Widl

www.hotel-apollo.de

Mo 28.09.26
Di 29.09.26
Mi 30.09.26
Fr 02.10.26

Mo 05.10.26
Di 06.10.26
Mi 07.10.26
Do 08.10.26
Do 08.10.26
Fr 09.10.26

Mo 12.10.26
Di 13.10.26
Mi 14.10.26
Do 15.10.26

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Oktober 2026 ...

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.



Fr 16.10.26

Mo 19.10.26

Mo 19.10.26

Di 20.10.26

Mi 21.10.26

Do 22.10.26

Fr 23.10.26

Mo 26.10.26

Mo 26.10.26

Di 27.10.26

Mi 28.10.26

Do 29.10.26

Fr 30.10.26

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Hotel Apollo | Mozartstraße 1 | 94072 Bad Füssing