APOLLO
THERMEN-HOTEL



November 2026
Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

www.hotel-apollo.de

Exklusiv für Sie im November 2026
unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm

Veranstaltungsort und **Uhrzeit** entnehmen Sie bitte unserem **aktuellen Wochenprogramm**.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption** ist für alle Wellness-Termine unbedingt erforderlich.

Termine im November 2026 ...

Mo	02.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele	Mi	18.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele
Di	03.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**	Do	19.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**
Mi	04.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele	Do	19.11.26	**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen
Do	05.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**	Fr	20.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele
Do	05.11.26	**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen			
Fr	06.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele	Mo	23.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele
			Di	24.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**
Mo	09.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele	Mi	25.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele
Mo	09.11.26	**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen	Do	26.11.26	**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen
Di	10.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**	Do	26.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**
Mi	11.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele	Fr	27.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele
Do	12.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**			
Fr	13.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele	Mo	30.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele
Mo	16.11.26	**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele			
Di	17.11.26	**Gymnastik** „Ganzkörper Brasils“ | **Nordic Walking**			

Teilnahme auf eigene Gefahr. Änderungen vorbehalten.



Hotel Apollo | Mozartstraße 1 | 94072 Bad Füssing